



# リトルスターズで いっしょにバスケットをやろうよ！



男子も女子も、みんな楽しくやっています♪  
いっしょにバスケットボールをやりませんか？  
興味のある人は、ぜひ体験会にきてくださいね！



バスケットボールは、水泳と同じように全身スポーツで、走る、飛ぶ、投げるの運動3大要素を使う球技で、身体を鍛えられるそうです。もちろん、集団スポーツなので、チームワークも学べます。リトルスターズは、低学年・初心者と、上級生は分かれて練習して、きちんと基礎から指導してくれるので安心です。必要な道具はバスケットシューズぐらいで、低学年練習は、土曜日の午後に矢口西小学校の体育館で行っています。低学年の親のお当番は数ヶ月に1度の体育館の鍵の開閉程度です。

(矢西小2年生 母)

リトルスターズは大田区久が原・下丸子地区を中心とした、小学生対象のバスケットボールチームです。

いつか全国大会に出場したいという夢を持って、日々の練習に取り組んでいます。練習日は火曜・水曜・金曜・土曜日ですが、都合のつく日だけの参加でも大丈夫です。バスケットボールに触れたことのない子でも、基本からきちんと指導していきますので、安心して参加してください。

チームは「夢中になれ！」をテーマに取り組んでいます。子供たちは夢中になるスポーツに出会うことで、頑張ることを身につけ成長していきます。



ヘッドコーチ 小久保

無料

## リトルスターズ 体験会を行います

第1回 11月1日(土) 15:45-18:00 @矢西小 体育館

上履きと水筒を持参の上、下記の参加票をもって、体育館で運動ができる服装で来てください。

お問い合わせ・ご質問は 090-1757-9959 中井まで

※ミニバスケットボールは小学生向けのバスケットです。チームの詳細情報はホームページで <http://littlestars.sakura.ne.jp>  
※安全を配慮した練習を心がけておりますが、お子さんのケガ等への対応は参加者の責任でお願いします。

キリトリ

ふりがな

お名前:

(男・女)

小 年 電話